

«Утверждаю»
директор санатория

В.В. Малыгин



Санаторий «Барнаульский»

Правила посещения бассейна

(регламентирующие документы: ГОСТ Р 58458—2020, ГОСТ 57015-2016, ГОСТ Р 53491.2-2012, ГОСТ Р 53491.1-2009, ГОСТ Р 54605 (пп.5.13-5.14), СанПиН 2.1.3678-20, СанПиН 2.1.2.1188-03, в редакции Постановлений Администрации Алтайского края от 10.07.2007 N309, 14.05.2009 N210, от 12.09.2011 N498, от 13.02.2012 N64, от 21.11.2013 N608, от 24.12.2015 N519, от 16.04.2013 N1288)

1. Пациент при посещении бассейна должен предъявить медсестре санаторно-курортную книжку (СКК) с назначением лечащего врача, росписью об умении плавать (на странице назначения процедуры) и отметкой времени процедуры у диспетчера в карте назначений, квитанцию об оплате, если процедура платная. Мы настоятельно рекомендуем Вам пройти медицинское обследование до начала посещения, так как Вы несете персональную ответственность за свое здоровье.
2. Пациент бассейна обязан пройти осмотр дерматолога, с отметкой в СКК. Посещать бассейн не могут лица, имеющие медицинские противопоказания, а так же с заразными или кожными заболеваниями.
3. К процедуре в бассейн родителей, во избежание несчастных случаев, допускаются дети, умеющие плавать с 4 до 12 лет вместе с родителями. Родитель должен находиться непосредственно в воде вместе с ребенком. Дети до 4 лет в бассейн не допускаются.
4. Родители, посещающие бассейн с детьми в возрасте от 4 до 12 лет, несут полную ответственность за ребенка, отвечают за их безопасность, а также за ущерб нанесенный ими.
5. Пациент бассейна в период с 1 сентября по 31 мая должен сдавать верхнюю одежду и уличную обувь в пакете в гардероб.
6. Пациент бассейна сдает деньги и ценные вещи в сейф сестре – хозяйке по месту проживания в санатории. **Администрация не несет ответственности за оставленные ценные вещи в раздевалке, а так же за утерянные или оставленные без присмотра вещи, независимо от их ценности.**
7. Процедура бассейн осуществляется строго по расписанию в дни и часы, указанные в карте назначений СКК. Вход в воду осуществляется не ранее чем через 10 минут после прихода в бассейн. Время нахождения в воде (одно занятие) не более 30 минут. Пациент бассейна, опоздавший более чем на 10 минут, к занятиям не допускается.
8. Пациент при посещении бассейна должен иметь сменную обувь (сланцы), которую оставляет в помещении бассейна перед заходом в воду.
9. Пациент бассейна должен иметь при себе купальную одежду, шапочку плавательную (не для душа!), полотенце, мыло, губку. Предметы гигиены должны быть в пакете. **Не допускается посещение бассейна при отсутствии купальной одежды, шапочки и предметов гигиены.**
10. Пациент бассейна до прохода в воду тщательно принимает душ с применением средств гигиены, без купальной одежды.
11. После приема душа пациент бассейна выключает душ, надевает купальную одежду и проходит в воду в установленное время.

12. Вход в воду и окончание занятий осуществляются исключительно по разрешению медсестры или инструктора по спортивно-массовой работе. В случае прекращения занятий до истечения 30 минут пациент бассейна ставит об этом в известность медсестру или инструктора.
13. При плавании в бассейне пациенты должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах бассейна, не создавая помех друг другу.
14. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками вокруг бассейна.
15. При возникновении во время занятий в воде болей в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения кожи, неприятных ощущениях в глазах возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом персоналу бассейна с последующим обращением к медсестре плавательного бассейна.
16. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
17. Почувствовав озноб, сообщить об этом персоналу бассейна, выйти из воды и растереться сухим полотенцем.
18. При получении травмы сообщить об этом персоналу бассейна, проводящему занятия.
19. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом персоналу бассейна, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.
20. После окончания процедуры пациент бассейна в течение не более 5 минут принимает душ, выжимает купальную одежду, вытирается полотенцем и только после этого переходит в раздевалку.
21. Пациент бассейна не более чем через 10 минут после окончания занятий должен покинуть бассейн.
22. Пациент бассейна должен строго соблюдать правила внутреннего распорядка бассейна, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна, в том числе требования медицинского персонала бассейна в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.
23. Пациент бассейна обязан выполнять все требования спасателя или инструктора по спортивно-массовой работе и руководства бассейна, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна.
24. Персонал бассейна имеет право контролировать соблюдение посетителями настоящих правил, делать замечания.
25. Пациент бассейна должен соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
26. Не допускается нарушение пациентами бассейна чистоты и порядка, проведение инструктажа в отношении других пациентов бассейна, а также дача им рекомендаций на предмет процедуры.
27. Пациенты бассейна должны бережно относиться к имуществу бассейна, не допуская его порчу или утрату. После окончания процедуры пациент бассейна должен вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование.
28. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
 - Бегать в бассейне и ходить босиком вокруг бассейна

- Нырять с бортиков бассейна и проныривать вдоль и поперек под плывущими людьми
- Нырять вниз головой на мелкой части бассейна
- Пользоваться ластами, лопатками, маской
- Погружаться в воду на задержанном дыхании
- Входить в воду с жевательной резинкой
- Втирать в кожу различные кремы и мази перед использованием бассейном
- Курить в помещениях бассейна, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и токсичные вещества. Находиться в бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения
- Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время проведения процедуры
- Осуществлять в бассейне фото и видеосъемку без специального разрешения персонала бассейна
- Входить в служебные и технические помещения бассейна
- Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование бассейна

29. Администрация не несет ответственности за травмы и повреждения, возникшие вследствие несоблюдения правил посещения бассейна.

30. Лица, нарушающие настоящие правила, лишаются права посещения бассейна.

31. В случае утери или умышленной порчи имущества санатория виновные несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Соблюдение этих правил позволит нам сделать Ваше пребывание в бассейне максимально приятным и безопасным.

С уважением, администрация санатория.

Зав. ОФТ Медведева Л.П.

